保护自己避免感染冠状病毒

咳嗽和打喷嚏时
遮盖口鼻

将用过的纸巾丢入
垃圾箱或塑料袋

常洗手并擦干，
特别是咳嗽或打喷嚏后，
务必使用肥皂

如果生病，
远离他人

需要时，请拨打
免费健康热线
Healthline
0800 611 116

health.govt.nz/coronavirus

Protect your family/whānau from coronavirus

New Zealand Government

MINISTRY OF HEALTH
MANATŪ HAUORA

January 2020 | HP7328